



# WIK-MILEN 2019



**28 september**

En promenad i underbar miljö med olika tävlingsmoment på vägen. Promenaden är cirka 1 mil och det är 6-7 olika typer av tävlingsstationer på vägen! Det är en lagtävling, och lagen skall bestå av 3-6 deltagare. Tanken är att alla skall kunna utföra tävlingsmomenten, så man behöver inte vara ett "fysiskt praktexemplar" för att delta. Bilda lag med dina vänner, arbetskamrater eller släktingar. Poängen räknas på varje station, och vinnande lag med sammanlagt högst poäng under hela rundan! Det finns en tipspromenad på rundan, om man bara vill gå denna.

**Var:** 28 September i skogarna kring Vaggeryds IP. Start på idrottsplatsen. Första starttid kommer att vara ca 9,00.

**Kostnad:** 100 kronor per deltagare

**Ungdomar under 18 år med eget lag:** 50 kronor per deltagare

**MAT:** Det kommer att finnas en matstation halvvägs genom banan. Där finns möjlighet att köpa hamburgare, dricka och lite annat smått och gott för den som blir hungrig.

**ANMÄLAN:** [wikmilen@hotmail.com](mailto:wikmilen@hotmail.com) eller ring/SMS 070-5094709.

**Uppge följande info i mail/sms:** namn på lag, kontaktperson, telefonnummer, mail, betalningssätt som önskas (faktura eller swish), ev. önskemål om starttid. Betalning sker vid start.

**Frågor?** Kontakta [wikmilen@hotmail.com](mailto:wikmilen@hotmail.com) eller Johan S. 070-5094709.

**Vi finns på facebook, "wik-milen 2019".**

