



HOCKEYSKOLOR



Hockey

Talang



Träning



Passion



1-6 augusti 2010 RÖNNÄNG

I Bohuslän,
västkustens pärla

8-13 augusti 2010 SKILLINGARYD

I Jönköpings län,
där hockey på hög elitnivå spelas

Hockeyskolorna genomförs i samarbete med
Skillingaryds IS och Rönnängs IK



AUKTORISERADE AV SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET.

www.hockeyministries.org

www.sportforlife.se

CHRISTIAN CAMPS

HOCKEYSKOLOR

VÅRT SYFTE:

- Att utveckla unga hockey-spelare andligt, mentalt, socialt och fysiskt.
- Att integrera högkvalitativ hockeyundervisning/träning med praktisk träning i kristen livsstil.
- Att uppmuntra en positiv, ärlig och juste attityd både inom hockeyspelet och livet i övrigt.

INSTRUKTÖRER

VARJE ÅR SÅ ENGAGERAR SIG LEDARE OCH TRÄNARE FRÅN SÅVÄL NHL SOM ELITSERIEN I HMI/SPORT FOR LIFE HOCKEYSKOLOR.

Bl.a. dessa profiler har deltagit:

Paul Kobylarz, fd New Jersey Devils

Andreas Karlsson, Frölunda

Mike Gartner, fd Phoenix Coyotes

Waltraud "Wally" Kaser,

Italienska landslaget i OS 2006

Bill Butters, fd Minnesota North Stars

Leif Bork

Markus Näslund, Vancouver Canucks

Bruce Smith, fd Minnesota North Stars

Thomas Grundström, Modo

Laurie Boschman,

fd Ottawa Senators

Tomas Steen

Ryan Smith, fd Edmonton Oilers

Robert Tedenby

John Vanbiesbruck,

fd Philadelphia Flyers

Magnus Carlsson, fystränare HV71

INTERNATIONELL

FINNS BL A PÅ FÖLJANDE PLATSER:

CANADA: CALGARY, VANCOUVER, MONTREAL, LONDON, NEW BRUNSWICH.

USA: CHICAGO, BOSTON, MINNESOTA.

EUROPA: SCHWEIZ, SVERIGE. SLOVAKIEN OCH TJECKIEN.

HMI- HOCKEY MINISTRIES INTERNATIONAL

- Driver Christian Hockey Camps Int.
- Grundades i Canada 1970.
- Förenar kyrka och idrott i Nordamerika
- Kristna NHL-proffs är ryggraden i HMI
- Ca 900 skolor har genomförts sedan starten.
- Samarbetar med Sport for life i Sverige.

En helt vanlig dag på hockeyskolan!



Aktiviteterna på Sport For Life's hockeyskolor är vid sidan av hockey'n många. Bad, golf, fys, kvällssamlingar med karaoke och andra aktiviteter finns på det fullspäckade programmet.



Hos oss är alla välkomna oavsett nationalitet, kön, kristna värderingar och bas-kunskaper inom ishockey. Vi tror på mångfald och öppenhet.

Vi erbjuder en mångsidig träning, en upplevelse och ett gott skratt i en härlig miljö där var och en är lika mycket värda.



Andreas Karlsson och Mattias Tedenby besöker lägret under dag.

Oftast så får vi besök av någon eller några hockeyprofiler, allt från aktiva spelare till tränare. Varje år är frågan "Vem kommer?" men som vanligt är detta en väl bevarad hemlighet tills det är dags.



Foto: www.skillingaryd.nu



HUVUDARRANGÖR FÖR SKOLORNA:
SPORT FOR LIFE, Paul Kobylarz,
Tel. 036-123380, Fax 036-100736

- Skapar samarbete mellan kyrka/idrott
- Står för kristen etik och moral
- Jobbar mot droger, våld, rasism och egoism
- Genomför Christian Camps hockeyskolor, i samarbete med Hockey Ministries Int.

Välkommen till

CHRISTIAN CAMPS

HOCKEYSKOLOR!

RÖNNÄNG 1-6 aug. Inskrivning mellan kl 14-16 den 1 aug. Avslutning den 6 aug. kl 18.00-19.00, då alla föräldrar är välkomna med.

TID

SKILLINGARYD 8-13 aug. Inskrivning mellan kl 14-16 den 8 aug. Avslutning den 13 aug. kl 18.00-19.00, då alla föräldrar är välkomna med.

Föräldrar är välkomna att se avslutningsmatchen (en för varje åldersgrupp) som spelas under eftermiddagen den 6 aug. i RÖNNÄNG och den 13 aug. i SKILLINGARYD.

PLATS

Tjörns Ishall, Rönnäng.
Movalla Ishall, Skillingaryd.

ÅLDER

Ungdomar födda 1994-2000 (10-16 år).

KOSTNAD

2.900:-, vilket inkluderar mat, husrum, 5 dagar hockeyskola med 2 ispass/dag samt avgifter för gymnastik- och simhall. Dessutom får deltagarna en T-shirt samt gratis slipning av skridskorna. Syskonrabatt: SEK 350 kr.

ANMÄLAN

Skicka in vidstående anmälningsstalong och betala samtidigt in 500:- i anmälningsavgift till respektive skolas bankgiro (se betalning). När du betalt är du anmäld. Avgiften skall betalas in senast den 30 april 2010. Resterande belopp, 2.400:-, betalas in på resp. bankgirokonto senast den 31 maj 2010. Max deltagarantal är 120 st i Skillingaryd och Rönnäng 60 st, de först anmälda antas. Vid frågor angående anmälan, kontakta Sport for life, tel. 036-12 33 80 eller Kenneth Skoogh, tel. 0370-707 04 (kvällstid), eller skicka ett mail, ewa@sportforlife.se.

BETALNING

SKILLINGARYD **BG 5548-4133** SFL/HMI HOCKEYSKOLA
RÖNNÄNG **PG 734733-9** SFL/HMI HOCKEYSKOLA

Skolan behåller alltid SEK 350 kr för administrationskostnader. Vid återbud efter 30 juni 2010 behåller skolan hela avgiften. Undantag gäller vid skada eller sjukdomsfall. Då återbetalas hela avgiften minus 350:- mot uppvisande av läkarintyg från allmän vårdinrättning, som styrker oförmåga att delta. Intyget skall ha inkommit till oss en vecka före start av aktuell kursvecka. Därefter återbetalas endast outnyttjad mat och logikostnader.

ÅTERBUD

FRÅGOR?

RÖNNÄNG: Mats Karlsson, tel. 0304-672827

SKILLINGARYD: Kenneth Skoogh, tel. 0370-70704

ETT TYPISKT DAGSSCHEMA:

| | |
|-------------|-------------------------------|
| 07.00-07.30 | Uppstigning |
| 07.30-08.30 | Frukost |
| 08.30-08.45 | Information om dagsprogrammet |
| 08.45-09.15 | Ledig tid |
| 09.15-09.45 | Ombyte för isträning |
| 09.45-11.15 | Isträning |
| 11.45-12.15 | Kristen undervisning |
| 12.15-13.15 | Lunch |
| 13.15-14.00 | Styrketräning/gymnastik |
| 14.00-15.00 | Sportaktiviteter/simning |
| 15.00-15.15 | Ledig tid |
| 15.15-15.45 | Ombyte för isträning |
| 15.45-16.45 | Isträning |
| 16.45-17.15 | Ombyte |
| 17.15-18.00 | Teoretisk hockeyundervisning |
| 18.00-18.45 | Middag |
| 18.45-20.00 | Ledig tid |
| 20.00-21.00 | Kvällssamling |
| 21.00-21.30 | Kvällsmacka |
| 21.30-22.00 | Läggdags |
| 22.00 | Lamporna släcks |

KORT OM HOCKEYSKOLAN:

- INSTRUKTÖRER:**
Alla instruktörer bor tillsammans med deltagarna i hockeyskolan. Detta innebär att deltagare och instruktörer får chans till personliga kontakter både utanför och på isen.
- GRUPPINDELNING:**
Deltagarna delas i möjligaste mån in i grupper efter ålder.
- FRITIDSLEDARE:**
Hockeyskolan har egna fritidsledare som ansvarar för fritidsaktiviteterna.
- FÖRSÄKRING:**
Alla spelare som spelar i ett hockeylag är försäkrade av Svenska Ishockeyförbundet genom sina respektive moderklubbar.
- LOGI:**
- RÖNNÄNG:**
Vi bor på skolan i Rönnäng.
- SKILLINGARYD:**
Vi bor på Militäröläggningsen I 12.
- MAT:**
Alla måltider ingår; frukost, lunch och middag samt kvällsfika.
- ORDNING och REDA:**
I varje grupp finns en ansvarig ledare, "Dag-pappa", som följer gruppen dygnet runt.

ANMÄLNINGSTALONG (Var god texta)

| | | | | | | |
|---|--|---|-------------|---|--|--|
| Efternamn | | Förnamn | | Födelsenummer år mån dag | | |
| Adress | | | Bostadstel. | | | |
| Postnummer | Postadress | | Din e-mail | | | |
| Klubb | Licens <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ | Plats <input type="checkbox"/> MV <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> FW T-shirt <input type="checkbox"/> cl 140 <input type="checkbox"/> cl 160 <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L | | TRÄNAT I ANT. ÅR: _____ | | |
| Målsmans namnteckning och namnförtydligande | | | | <input type="checkbox"/> Rönnäng <input type="checkbox"/> Skillingaryd | | |
| Målsmans tel. under lägret | | Jag vill gärna, om möjligt, vara i samma grupp som min kompis: | | | | |

Till:

SPORT FOR LIFE / HMI
Box 620
551 18 JÖNKÖPING

FAKTA OM HOCKEYSKOLORNA

Våra instruktörer

De instruktörer vi har på våra hockeyskolor är utvalda för sin personliga, kristna tro och livsstil, sina erfarenheter av professionell ishockey samt sin förmåga att instruera och motivera unga hockeyspelare.

Vår hockeyutbildning/träning

Hockeyundervisningen baseras på att utveckla spelaren både individuellt och i laget. De dagliga instruktionerna bygger på spelarens tidigare erfarenhet och syftar till att fortsätta öka förmågan hos spelaren.

Vi utvecklar hela tiden vår utbildning med hjälp av några av de mest kunniga tränare och spelare inom hockey. Puckföring, passning, skott, taktik och positionsspel är viktiga träningsmoment. Skridskoåkningen tränas genom en rad moment, som "power-skating" mm.

Även målvakten får sin speciella undervisning, där stor hänsyn tas till individuella skillnader och personlig spelstil.

Under de dagliga träningsmatcherna får spelarna chans att praktisera de nya kunskaperna.

Kristen undervisning

Vi har daglig undervisning där vi diskuterar och samtalar om vad kristen etik, livssyn och livsstil innebär. Drogrågor tas också upp.

Styrke/konditionsträning

Att ha bra kondition och vara vältränad är grundläggande för att utvecklas som hockey-spelare. Under hockeyskolan tränar vi både styrka, kondition, uthållighet och smidighet.

Teoretisk hockeyundervisning

Våra tränare/instruktörer förklarar teoretiskt de instruktioner som har getts och kommer att ges på isen, både som en repetition av vad som hände på senaste isträningsspasset och som en förberedelse inför nästa ispass.

Dagsschemat

Vi erbjuder en positiv atmosfär där alla har chans att trivas! Dagsschemat är fullspäckat med olika sportaktiviteter, utöver hockey. Bl a spelar vi fotboll, basket och badar i simhallen. Dessutom förekommer bl a tävlingar, musik och filmvisning.

Semester

Ridning, kanotpaddling, golf, spännande turismål, vandringsleder mm. En trevlig semestervecka för övriga familjen i samband med hockeyveckan kan vi hjälpa er att planera. Hör av er så sänder vi er information om vad det finns för möjligheter på respektive ort.

VI STÖDER SPORT FOR LIFE / HMI:

